

**Таблиця оцінювання рівня фізичної підготовленості вступника
до 8 класу (для юнаків)**

Норматив	бали																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Підтягування на перекладині у вісі (разів)	1	1,5	2	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11

до 9 класу (для юнаків)

Норматив	бали																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Підтягування на перекладині у вісі (разів)	1	1,5	2	3	4	5	6	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	13	14

до 10 класу (для юнаків)

Норматив	бали																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Підтягування на перекладині у вісі (разів)	1	2	3	4	5	6	7	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	14	15

до 11 класу (для юнаків)

Норматив	бали																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Підтягування на перекладині у вісі (разів)	2	3	4	5	6	7	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	13	14	15	16	20

Примітка: оцінка вступника визначається шляхом підрахунку загальної кількості балів отриманих із нормативу з фізичної культури (максимальна кількість балів - 20). Показник 0,5 (7,5;8,5 тощо – не до кінця виконане повторення)

**Таблиця оцінювання рівня фізичної підготовленості вступника
до 8 класу (для дівчат)**

Норматив	бали																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	17

до 9 класу (для дівчат)

Норматив	бали																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	17

до 10 класу (для дівчат)

Норматив	бали																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи	9	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	16	17	17,5	18	19	19,5	20	21

до 11 класу (для дівчат)

Норматив	бали																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи	13	14	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	19	19,5	20	21	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25

Примітка: оцінка вступника визначається шляхом підрахунку загальної кількості балів отриманих із нормативу з фізичної культури (максимальна кількість балів - 20). Показник 0,5 (7,5;8,5 тощо – не до кінця виконане повторення)